

طہارت و پاکیزگی

۱ اسلامی تعلیمات کے مطابق صحت کی حفاظت کرنا اور بیماریوں سے بچنے کی کوشش کرنا ہر انسان پر لازم ہے۔ قرآن مجید میں ثباتی میں رہنے والے مسلمانوں کی تعریف کی گئی ہے۔ کیونکہ وہ خوب پاک رہتے ہیں۔ ارشاد باری تعالیٰ ہے: ”اور اللہ خوب پاک رہنے والوں کو پسند فرماتا ہے“ اسلام صفائی کو نصف ایمان قرار دیتا ہے۔ ہمیں صحت مند رہنے کے لیے ان باتوں کا خاص خیال رکھنا چاہیے۔ (التوبہ: 108)

دن میں دو بار دانت صاف کرنا

باقاعدگی سے غسل کرنا

ہاتھ دھونا

کھانٹے اور چھینکتے وقت ہاتھ یا کپڑا منہ پر رکھنا

گھر اور ارد گرد کے ماحول کو صاف رکھنا

بیت الخلاء کے استعمال کے بعد صفائی کا خیال رکھنا

۲ پاکی اور صفائی کے تین طریقے ہیں۔ وضو، غسل اور تیمم۔ پانی موجود نہ ہونے کی صورت میں مٹی یا مٹی جیسی کسی بھی چیز سے تیمم کیا جاسکتا ہے۔

۳ کالم الف کو کالم (ب) سے ملائیے۔

کالم (ب)



کالم (الف)

وضو

غسل

تیمم

۴ اوپر دیئے گئے پیرا گراف کو پڑھ کر جملے مکمل کیجیے۔

(i) قرآن مجید میں قبائستہ میں ہنے والوں کی تعریف کی گئی ہے۔

(ii) کھانٹے اور چھینکتے وقت منہ پر کپڑا یا ہاتھ رکھنا چاہیے۔

(iii) اسلام صفائی کو نصف ایمان قرار دیتا ہے۔

(iv) وضو غسل اور تیمم پاکی کے طریقے ہیں۔

(v) تیمم مٹی یا اس سے بنی چیز سے کیا جاسکتا ہے۔

۵ لڑکے اپنے والد اور لڑکیاں اپنی والدہ سے غسل کا طریقہ سیکھیں اور اس پر عمل پیرا ہوں۔

۶ اگر کوئی انسان باقاعدگی سے ناخن نہ تراشے تو اس کی صحت پر کیا اثرات مرتب ہوں گے، اس پر بھائی اور بہن سے گفت گو کیجیے۔